

- [Nasze przedszkole](#)
- [Historia](#)
- [Wizja i misja](#)
- [Kadra](#)
- [Jubileusz 50-lecia przedszkola](#)
- [Baza przedszkola](#)
- [Dla rodziców](#)
- [Plan współpracy z rodzicami](#)
- [Opłaty](#)
- [Dokumenty](#)
- [Statut przedszkola](#)
- [Jadłospis](#)
- [Artykuły](#)
- [Rekrutacja](#)
- [Apel Lubelskiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego](#)
- [Oferta](#)
- [Organizacja pracy](#)
- [Metody i formy pracy](#)
- [Programy wychowania przedszkolnego](#)
- [Projekty](#)
- [Innowacja pedagogiczna](#)
- [Zajęcia dodatkowe](#)
- [Współpraca ze środowiskiem](#)
- [Kalendarz imprez i uroczystości](#)
- [Grupy](#)
- [Złote Rybki](#)
- [Duszki](#)
- [Smerfy](#)
- [Gromadka Kubusia Puchatka](#)
- [Pracucie](#)
- [Bezpieczeństwo](#)
- [Inspektor Danych Osobowych](#)
- [Ochrona Danych Osobowych](#)
- [Cyberbezpieczeństwo](#)
- [Kontakt](#)
- [Przykłady dobrych praktyk](#)
- [Dotacje](#)
- [PROGRAM WIELOLETNI „NARODOWY PROGRAM ROZWOJU CZYTELNICTWA 2.0. NA LATA 2021-2025”](#)
- [Specjaliści](#)
- [Logopeda](#)
- [Psycholog](#)
- [Pedagog specjalny](#)

Kiedy do psychologa

“

Duże problemy małego pacjenta - kiedy do psychologa?

Duże problemy małego pacjenta - kiedy do psychologa?

Drodzy Rodzice, w trakcie konsultacji wybrzmiewają Wasze obawy: czy to już pora na wizytę u psychologa, czy jest to konieczne dla Waszego dziecka. Pamiętajcie, że pomoc jest ważna. Psycholog jest specjalistą, który gra z Wami w jednej drużynie. Wspólnymi siłami możecie zdziałać prawdziwe cuda! Poniżej kilka sytuacji, które mogą wymagać dodatkowego wsparcia.

1. Natłok emocji.

Czasami dzieci doświadczają dużo napięć, lęków, czy napadów złości. Brakuje im wtedy zasobów, żeby coś z tym zrobić. Wspólnie z psychologiem popracują nad rozumieniem emocji oraz radzeniem sobie z nimi.

2. Nowa sytuacja:

- Zmiana szkoły/przedszkola
- Przeprowadzka
- Narodziny rodzeństwa
- Śmierć lub choroba w rodzinie

... i każda sytuacja, która zmienia funkcjonowanie Waszej rodziny. Nowe sytuacje wiążą się z ogromnymi emocjami, które psycholog pomoże ułożyć.

3. "Coś" zmienia się w zachowaniu dziecka.

Nieraz trudno jest nazwać to, co dzieje się z dzieckiem. Zauważasz zmianę, jednak nie wiesz, co możesz z nią zrobić i co ona oznacza. Psycholog w trakcie rozmowy pomoże Ci zrozumieć "to coś".

4. Twoje emocje są ważne.

Bywają takie momenty, w których dorosły potrzebuje skupić się na sobie. Niekiedy brakuje pomysłu na to, jak dalej radzić sobie jako rodzic. Ciebie też mogą przytłoczyć różne emocje i sytuacje. Wspólnie z psychologiem zaopiekujesz się sobą.

5. Jaka jest rola psychologa?

Próbuje razem z Tobą rozplątać kłębek problemów i trudności :) Rozmawia, pyta, podpowiada, szuka razem z Tobą rozwiązań. A Ty sam decydujesz o tym, jak je wykorzystasz.

6. **Jesteś rodzicem, nie specjalistą.**

Nie musisz wiedzieć wszystkiego (nawet jeżeli świat twierdzi inaczej). To, że szukasz wsparcia i pomocy, pokazuje, że dbasz o swoje dziecko i chcesz dla niego jak najlepiej. Jesteś super rodzicem.

Dodana: 21 kwiecień 2022 07:39