

*Pozwól dziecku  
na...*

@psycholog\_joanna

# 3-latkowi:

- Zbieranie swoich zabawek
- Podejmowanie prób  
samodzielnego mycia zębów
- Noszenie talerzy na stół
- Wspólne przygotowanie posiłków,  
np.: kanapki
- Próbę samodzielnego ubierania się

@psycholog\_joanna

## 4 - latkowi:

- Pomoc w nakrywaniu do stołu
- Wrzucanie brudnych ubrań do kosza
- Pomoc w karmieniu zwierzątek domowych
- Wspólne przygotowanie posiłku, np.: smarowanie kanapek masłem
- Pomoc w ścieraniu kurzy, np.: w formie wyścigów z rodzicem

@psycholog\_joanna

# 5-latkowi:

- Struganie kredek
- Próbowanie pościelenia łóżka
- Pomoc w wynoszeniu śmieci i ich segregowaniu
- Naukę wiązania butów
- Pomoc w wyborze oglądanego filmu, gry, wspólnej aktywności

@psycholog\_joanna

# 6-latkowi:

- Wybór stroju, np.: jednego z zestawów
- Pomoc w podlewaniu kwiatków
- Przygotowanie własnego posiłku
- Pomoc w wyprowadzaniu zwierzaka na spacer
- Wspólne tworzenie listy zakupów
- Samodzielną kąpiel

@psycholog\_joanna

To tylko kilka propozycji, które mogą  
i nie muszą pasować do Twojego  
dziecka. Pogadaj ze swoim maluchem  
i zapytaj, co on chce robić... i pozwól  
mu na to :)

@psycholog\_joanna